



Dans la journée du 8 juin, des animations sont proposées aux scolaires de la Commune.

Les autres activités, gratuites, sont accessibles au grand public et encadrées par le Bureau des Accompagnateurs en Montagne du Puy Mary, le Vélo Club de Sansac-Arpajon, le Comité départemental de la randonnée pédestre 15, l'Ecole VTT MCF « Volcan du Cantal », la retraite sportive, Ytrac Club Nature, Batifol'ânes, l'Ecole départementale d'équitation, MurMur & Nature et une assistance de premiers secours. Les associations de la commune participent également à la manifestation.

Pensez à vous inscrire lorsque cela est mentionné, car le nombre de participants est limité.

Prévoyez : un équipement adapté, une bouteille d'eau, vos médicaments personnels, une lampe torche ou frontale pour les randos nocturnes et un casque pour les randos VTT (obligatoire).

Présentez-vous 30 mn avant le départ de la rando et signalez votre présence aux organisateurs.

Les chiens sont interdits, même tenus en laisse, sauf pour les personnes déficientes visuelles.

La Fête de la Rando 2018 est organisée par la CABA, en partenariat avec la commune d'Ytrac.

L'objectif est la découverte du patrimoine, de la vie associative et professionnelle et des richesses environnementales de la Commune.

Renseignements et inscriptions

Office de Tourisme

04 71 48 46 58

www.caba.fr

Fête de la RANDO & 2^e Fête du Vélo

8, 9 ET 10 JUIN 2018
YTRAC



Vendredi 8 juin

Rando semi-nocturne

Départ 20h30, terrain de foot
Retour vers 23 h
12 km (dénivelé + 250 m)

Marcher la nuit éveille les sens. Les bruits les parfums, les repères changent. Cette randonnée familiale porte notre imagination à son comble.

VTT électrique semi-nocturne

Départ 20h30, terrain de foot
Retour vers 23 h
25 km (dénivelé + 500 m)

Cette randonnée uniquement ouverte au VTT électrique vous permet de découvrir de nouvelles sensations. 20 vélos disponibles. Accessible dès 16 ans (mineurs accompagnés).
Inscription : Office de Tourisme, 04 71 48 46 58

Samedi 9 juin

Marche Nordique

Départ 10 h, terrain de foot
Retour vers 12 h
8 km (dénivelé + 125 m)

Alliez aventure pédestre et exercice physique (échauffement commun proposé). L'utilisation de deux bâtons fournis au départ permet un travail de l'ensemble du corps.
Inscription : Office de Tourisme, 04 71 48 46 58

Inauguration

12 h, terrain de foot

Repas

12 h, terrain de foot

Plateaux repas à 12 €.
Inscription : Office de Tourisme, 04 71 48 46 58

Rando cyclo

Départ 13h30, terrain de foot
Retour vers 17 h

Deux circuits de 28 et 71 km autour du lac de Saint-Etienne-Cantalès. Les enfants doivent être accompagnés.

Rando solidaire

Départ 14h30, terrain de foot
Retour vers 17h30
9 km (dénivelé + 150 m)

Une randonnée familiale qui peut accueillir des personnes à mobilité réduite.
Réservation joëlettes : Association des Paralysés de France, 04 71 48 20 57

Repas

19 h, terrain de foot

Plateaux repas à 12 €.
Inscription : Office de Tourisme, 04 71 48 46 58

Dimanche 10 juin

Bourse du cycle, exposition de vélos

8h30 – 19 h, terrain de foot d'Ytrac

Tout matériel en bon état est accepté : vélos adultes et enfants, pièces de rechanges, bonneterie... Exposition et essais de vélo à assistance électrique (ville – VTC – route).
Rens. : Michel LOURS, 04 71 62 86 19, lours.michel@neuf.fr

Rando à la Journée

Départ 8h30, terrain de foot
Retour vers 17 h
23 km (dénivelé + 350 m)

Non ce n'est pas en montagne. Oui ce sera assez plat ! Et alors ? Ce circuit proche d'Aurillac vous emportera sur les traces d'Arsène Vermeuzou, de Julian Galery... bref, des poètes. Mais aussi de légendes sorties de cette très ancienne étendue d'eau dont il reste des traces à travers la géologie, la flore... 23 km entre rêve et réalité, entre ville et ruralité. C'est à tenter, non ?

Trail

Accueil café 8h30, départ 9 h, terrain de foot

Deux circuits proposés : un de 10 km pour la découverte du trail ; un de 20 km pour les confirmés.
Rens. : ytracclubnature@laposte.net

Rando VTT experts

Départ 9 h, terrain de foot
Retour vers 16 h
60 km (dénivelé + 1 300 m)

Grand tour de la CABA, circuit réservé aux vttistes avertis !
Inscription : Office de Tourisme, 04 71 48 46 58

Rando VTT familiale

Départ 10 h
Retour vers 12 h
15 km (dénivelé + 350 m)

Ouvert aux enfants à partir de 12 ans accompagnés d'un adulte. Une rando agréable enrichie des conseils techniques d'un professionnel.
Inscription : Office de Tourisme, 04 71 48 46 58

Repas

12 h, terrain de foot

Plateaux repas à 12 €.
Inscription : Office de Tourisme, 04 71 48 46 58

Rando ânes

Départ 14 h
Retour vers 16 h
9 km (dénivelé + 150 m)

Les ânes bâtés de Batifol'ânes vous accompagneront dans votre balade et raviront encore une fois petits et grands !

Animations :

14 h à 18 h, terrain de foot

Découverte des vélos électriques (ouvert uniquement aux majeurs), parcours VTT avec tir à la carabine, mur d'escalade et tyrolienne, baptêmes à cheval et poney pour tous (enfants à partir de 18 mois, ados, adultes), ateliers pédagogiques pour connaître le poney et apprendre à s'en occuper (pansage...), quizz sur le thème du cheval avec nombreux lots d'équitation à gagner.

Chacun pourra naviguer à sa guise d'un atelier à l'autre.

